# Wegweiser

**1. Fastensonntag**
08.03.2025 – 16.03.2025

PFARREI ST. ANTONIUS ABBAS
NÜTTERDEN – FRASSELT – MEHR
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

## Erster Fastensonntag

9. März 2025

**Erster Fastensonntag**

Lesejahr C

*1. Lesung:*
*Deuteronomium 26,4-10*

*2. Lesung: Römer 10,8-13*

*Evangelium: Lukas 4,1-13*

*Ildiko Zavrakidis*

» Darauf führte ihn der Teufel nach Jerusalem, stellte ihn oben auf den Tempel und sagte zu ihm: Wenn du Gottes Sohn bist, so stürz dich von hier hinab; denn es steht geschrieben: Seinen Engeln befiehlt er deinetwegen, dich zu behüten; und: Sie werden dich auf ihren Händen tragen, damit dein Fuß nicht an einen Stein stößt. «

| | | |
|---|---|---|
| **Samstag, 8.03.2025** | | **Hl. Johannes von Gott** |
| Nütterden: | 17.00 Uhr | Vorabendmesse, Hl. Messe für Peter Janßen, Kurt und Dieter Derks |
| Frasselt: | 18.30 Uhr | Vorabendmesse, Sechswochenamt für Willi Gertzen |
| **Sonntag, 9.03.2025** | | **1. Fastensonntag** |
| Mehr: | 09.00 Uhr | Familienmesse mitgestaltet von der Sing- und Spielschar, für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarre |
| Nütterden: | 17.00 Uhr | Die Kirche ist bis 18 Uhr zum Gebet geöffnet. |
| **Montag, 10.03.2025** | | |
| Nütterden: | 15.00 Uhr | Die Kirche ist bis 16 Uhr zum Gebet geöffnet |
| **Dienstag, 11.03.2025** | | |
| Nütterden: | 17.00 Uhr | Die Kirche ist bis 18 Uhr zum Gebet geöffnet. |
| Nütterden: | 18.20 Uhr | Rosenkranzgebet |
| Nütterden: | 19.00 Uhr | Hl. Messe, Stiftungsmesse für die Verstorbenen der Familie Otto van Haaren |
| **Mittwoch, 12.03.2025** | | |
| Mehr: | 15.00 Uhr | Kreuzwegandacht |
| Nütterden: | 17.00 Uhr | Die Kirche ist bis 18 Uhr zum Gebet geöffnet. |
| Frasselt: | 19.00 Uhr | Hl. Messe |
| **Donnerstag, 13.03.2025** | | |
| Mehr: | 14.30 Uhr | Hl. Messe |
| Nütterden: | 17.00 Uhr | Die Kirche ist bis 18 Uhr zum Gebet geöffnet. |
| Frasselt: | 18.30 Uhr | Kreuzwegandacht |

| Freitag, 14.03.2025 | | |
|---|---|---|
| Nütterden: | 08.30 Uhr | Hl. Messe |
| Nütterden: | 13.00 Uhr | Seelenamt mit anschl. Beisetzung † Josef Knuppertz |
| Nütterden: | 17.00 Uhr | Die Kirche ist bis 18 Uhr zum Gebet geöffnet. |

| Samstag, 15.03.2025 | | Hl. Klemens Maria Hofbauer; Hl. Luise de Marillac |
|---|---|---|
| Nütterden: | 17.00 Uhr | Vorabendmesse, 1. Jahresamt für Ingrid Neuy, 1. Jahresamt für Dina Goebel mit Gedenken an Herbert Goebel u. hl. Messe für Hermann Hölzer, 1. Jahresamt für Maria Simons, Hl. Messe in besonderer Meinung |

| Sonntag, 16.03.2025 | | 2. Fastensonntag |
|---|---|---|
| Mehr: | 09.00 Uhr | Eucharistiefeier, 1. Jahresamt für Minchen van Heek mit Gedenken an Aloys van Heek, Hl. Messe für Franz und Maria Krebbers |
| Frasselt: | 10.30 Uhr | Familienmesse, für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarre, Stiftungsmesse Landstiftung Frasselt |
| Nütterden: | 17.00 Uhr | Die Kirche ist bis 18 Uhr zum Gebet geöffnet. |

## Fastenzeit, Vierzigtagezeit, österliche Bußzeit

Dies sind drei Namen, um die vor uns liegende Zeit zu beschreiben. 40 Tage nehmen wir uns Zeit, um wie Jesus in die Wüste zu gehen. Für die Bibel ist die Zeit in der Wüste immer eine Zeit, die einen näher zu Gott bringt. Dies kann geschehen durch mehr Gebet, mehr Bibellesen, mehr Zeit der Stille, mehr Gottesdienstbesuch und / oder weniger an Ablenkung oder Konsum. Welches „Mehr“ und / oder „Weniger“ sie wählen, liegt bei Ihnen. Ein oder zwei davon zu wählen ist besser, als sich zu viel zuzumuten und dann zu scheitern. Wählen Sie weise und klug. Gottes Segen für Ihre Vorhaben und Ihre Wüstenzeit.

## #eintageinwort

Bis Karsamstag wird es wieder jeden Tag ein kurzes Video zu einem Bibelvers geben. Sie finden diese Videos jeweils auf den Kanälen der Pfarrei bei TikTok, Instagram, Facebook, YouTube und auf unserer Homepage.

## Familienmessen

Sonntag, 9. März um 9 Uhr in Mehr gestaltet die Sing- und Spielschar die Familienmesse mit. Am Sonntag, 16. März feiern wir die Familienmesse um 10.30 Uhr in Frasselt.

## Filmreihe in der Fastenzeit

Den ersten Film gibt es am Sonntag, 9. März, um 18 Uhr (FSK12, 98 Minuten). Nachdem Jesus Christus (Ewan McGregor) getauft wurde, wird er von der Stimme Gottes in die Wüste getrieben. Dort tut er Buße und fastet – komplett auf sich allein gestellt – 40 Tage lang. Währenddessen widersteht er den Versuchungen des Teufels (ebenfalls Ewan McGregor), die ihn immer wieder heimsuchen.

Den zweiten Film zeigt Pastor Monier am Sonntag, 16. März um 18 Uhr in Frasselt (FSK 0, 95 Minuten). Christine McPherson ist eine Teenagerin, die ihre Mutter Marion liebt – und mächtig von ihr genervt ist. Die konservative katholische Highschool und das Leben in der Kleinstadt allgemein gehen Christine, die sich selbst Lady Bird nennt, mächtig auf den Zeiger.
Im jeweils anschließenden Gespräch kann man das Gesehene vertiefen und vielleicht besser verstehen.

## Lobpreisabend

Am Freitag, 21. März findet um 19:30 Uhr in der Kirche in Nütterden der nächste Lobpreisabend statt.

## Haushaltsplan 2025

Der Haushaltsplan unserer Kirchengemeinde wurde vom Kirchenvorstand beschlossen und liegt vom 10. März bis zum 24. März zu den Öffnungszeiten im Pfarrbüro zur Einsichtnahme aus.

## Dasein, wenn Worte fehlen - Notfallseelsorgerin Stella Lommatzsch (32) zu Gast im Podcast „kannste glauben“

Ein plötzlicher Schicksalsschlag, ein schwerer Verlust – von einem auf den anderen Moment ist nichts mehr, wie es war. In der neuen Folge von „kannste glauben“ gibt Stella Lommatzsch (32) aus Hamm einen Einblick in ihre Arbeit als Notfallseelsorgerin. Sie begleitet Menschen in den schwierigsten Momenten ihres Lebens, hört zu, hält aus und spendet Halt. Doch wie verarbeitet man selbst solche Einsätze? Und was kann jeder von uns tun, um besser mit Trauer und Verlust umzugehen?
Im Podcast des Bistums Münster kommt Moderatorin Ann-Christin Ladermann jeden Monat mit Menschen über deren Erfahrungen und Erlebnisse ins Gespräch sowie über Themen, die unser Leben und das Bistum Münster bewegen.
Herzliche Einladung, in diese und weitere Folgen des Podcasts „kannste glauben“ hineinzuhören: im Internet auf www.kannste-glauben.de, auf dem Youtube-Kanal des Bistums Münster und unter „kannste glauben“ überall, wo es Podcasts gibt (Spotify, podcaster.de, Deezer, Google Play und Itunes).

## Frühschichten in der Fastenzeit: Ein spiritueller Start in den Tag

In der Fastenzeit bietet die Stifts- und Propstei Pfarre St. Mariä Himmelfahrt in Kleve eine besondere Gelegenheit für Frühaufsteher: die Frühschichten. Diese finden dienstags um 6:30 Uhr im Pfarrzentrum (Kapitelstr. 12, Kleve) statt und laden zu einer besinnlichen Andacht ein, gefolgt von einem gemeinsamen Frühstück. Die Frühschichten sind an den folgenden Terminen geplant: 11. März, 18. März, 25. März, 1. April, 8. April und 15. April. Dabei wird in jeder Andacht eine besondere Person in den Vordergrund gestellt, die entweder aus der Bibel stammt oder eine andere spirituelle Bedeutung hat. Diese Personen und ihre Geschichten sollen den Teilnehmern helfen, eine Verbindung zu ihrem eigenen Leben herzustellen und Inspiration für die Fastenzeit zu finden.

# 15 Ideen für die Fastenzeit

1. Sag Hallo. (immer und überall)
2. Sag *Danke* (auch wenn du es nicht "müsstest").
3. Die anderen daran erinnern, wie sehr du sie wertschätzt und magst.
4. *Begrüße mit Freude* die Menschen, die du jeden Tag siehst.
5. Die *Geschichte* des anderen hören, ohne Vorurteile, *mit Liebe*.
6. Innehalten, um zu *helfen* Achte darauf, wer dich braucht. *
7. *Jemandem aufmuntern*
8. *Feier* die *Eigenschaften* oder *Erfolge* eines anderen
9. *Wähle* aus was du nicht nutzt und *verschenk* es an diejenigen, die es brauchen.
10. *Helfen, wenn es nötig ist* damit jemand eine Pause machen kann.
11. *Mit Liebe korrigieren,* nicht aus Angst schweigen.
12. *Kümmere dich gut* um jene, die dir *nahe stehen.*
13. *Reinigen*, was ich zu Hause benutze.
14. *Anderen helfen, Hindernisse zu überwinden.*
15. *Telefoniere mit deinen Eltern, Kinder, Enkeln und Verwanten*, wenn du das Glück hast, sie zu haben. Benutze nur freundliche Worte.

- *Halte fern von der Unzufriedenheit* und fülle dich mit Dankbarkeit
- *Halte dich fern von der Wut* und fülle dich mit Sanftmut und Geduld
- *Halte dich fern vom Pessimismus* und voller Hoffnung und Optimismus
- *Halte dich fern von den Sorgen* und fülle dich mit Gottvertrauen
- *Halte dich fern vom Jammern* und fülle dich mit den einfachen Dingen des Lebens
- *Halte dich von Druck und Stress* und bete
- *Halte dich fern von der Traurigkeit und Bitterkeit* und fülle dein Herz mit Freude
- *Halte dich fern vom Egoismus* und fülle dich mit Mitgefühl für andere
- *Halte dich fern von fehlender Vergebung* und fülle dich mit versöhnlichen Einstellungen
- *Verzichte auf zu viele Worte* und fülle dich mit Stille und höre den anderen zu

Wenn wir alle dieses Fasten versuchen, wird der Alltag erfüllt sein mit: *Frieden*, *Vertrauen,*, *Freude* und *Lelben*

*Internetfund der eventuell auf Papst Franziskus zurück geht.*